

# MENUPLAN 12.02. - 16.02.2018

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KITCHEN	<b>BÜNDNER CAPUNS</b> Capuns mit Fleisch oder vegetarisch mit Rahm, Speck, Käse und Menusalat  STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00	<b>RINDSSCHMORBRATEN</b> Merlotjus mit Gemüswürfeln Nudeln Broccoli  STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00	<b>SCHUPFNUDELPFANNE</b> mit Karotten, Zucchini, Rosenkohl, Rahm, Käse und Menusalat  STUD 11.00 INT 12.00 EXT 18.00	<b>DÖNERTELLER</b> Joghurtsauce Pommes frites Salatbouquet  STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00	<b>GUIBERT FORELLE</b> Mandelbutter Kräuterreis Ofen Tomate  STUD 12.00 INT 13.00 EXT 19.00
FAVORITE	<b>RINDFLEISCHBURGER «CAFÉ DE PARIS»</b> Café de Paris-Sauce Pommes frites Menusalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>SCHWEINSGESCHNETZELTES «ZÜRCHER ART»</b> Schweinsgeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsauce, Nudeln und Broccoli  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>CHICKERIA</b> Pouletragout mit Pfeffer-Knoblauch-Limettensauce, Basmatireis und Kefen  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 <b>PENNE «CINQUE PI»</b> Penne mit Tomaten, Rahm, Petersilie, Parmesan und Pfeffer Menusalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>BAYRISCHER LEBERKÄSE</b> Fleischkäse Senf Kartoffelstock Sauerkraut  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
GREEN	<b>WALDPILZ-RISOTTO</b> gebratene Bohnen glasierte Karotten  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	 <b>RANDEN-QUINOAFALAFELN</b> Gemüse-Quarkdip Country Fries Menusalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>APFEL-PEPERONI-GULASCH</b> Spätzli Menusalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>«MEXCIAN TOAST»</b> Toast mit mexikanischem Bohnenragout und Menusalat  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00	<b>SEITAN-GESCHNETZELTES «1001 NACHT»</b> Seitangeschnetztes mit orientalischer Sauce, Joghurt-Dip und Couscous mit Minze  STUD 7.00 INT 8.00 EXT 14.00
HOT & COLD	<b>YOUR CHOICE</b> Stellen Sie sich Ihr Menü nach Lust und Laune selber zusammen Preis pro 100g  INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	<b>YOUR CHOICE</b> Stellen Sie sich Ihr Menü nach Lust und Laune selber zusammen Preis pro 100g  INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	<b>YOUR CHOICE</b> Stellen Sie sich Ihr Menü nach Lust und Laune selber zusammen Preis pro 100g  INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	<b>YOUR CHOICE</b> Stellen Sie sich Ihr Menü nach Lust und Laune selber zusammen Preis pro 100g  INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50	<b>YOUR CHOICE</b> Stellen Sie sich Ihr Menü nach Lust und Laune selber zusammen Preis pro 100g  INT 2.30 STUD 2.30 EXT 2.50

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr  
 Freitag 08:00 - 15:00 Uhr  
 Lunchtime 11:15 - 13:30 Uhr

RABATTE PARTNERORGANISATIONEN ZHAW: Schüler - 5.00 CHF  
 Mitarbeitende - 4.00 CHF  
 auf die externen Preise

Mensa Grüental, ZHAW Wädenswil  
 Grüentalstrasse 16/18, 8820 Wädenswil, Preise in CHF inkl. MwSt.