

# MENUPLAN 20.09. - 24.09.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KITCHEN	<b>"DÖNERTELLER"</b> – mit Joghurtsauce, Pommes frites, Chiliflocken und Salaten  STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00	<b>THE GREEN MOUNTAIN TATAR</b> – Pikante Sauce, Zwiebeln, Kapern, Essigurken, bunte Blattsalate   STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>CAULIFLOWER BOWL</b> – Kichererbsen, Tandoori Blumenkohl, Kohl, Trauben, Quinoa, Add on Gemüsespiess + CHF 6.00   STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>SCHWEINS JÄGERSTEAK VOM GRILL</b> – Pfeffersauce, Kroketten, Mischgemüse mit Kräutern  STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>GEMÜSESPINAT TÄTSCHLI</b> – Pilzrahmsauce, Müschelinudeln, gelber Kohlrabi   STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00
WORLD	<b>GEBACKENE GEMÜSE- OMLETTE</b> – Pilzrahmragout, Kürbiskernöl, Tagessalat   STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>PALAK PANEER</b> – Indischer Joghurt Käse, Rosinen Bio Reis, Blattspinat   STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>POULETBRUST MIT SENFMARINADE</b> – Joghurt-Kräutersauce, Pfannen- Kartoffel, Blumenkohl mit Ei  STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50	<b>GEBRATENER BIO GEMÜSEBURGER</b> – Antipastisauce, Vollkorn Penne und grüne Bohnen   STUD 8.50 MA 10.00 EXT 15.50	<b>GEBACKENE OFEN- MOUSSAKA</b> – Auberginen, Tomaten, Kartoffeln, Käse und Tagessalat   STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50
HOME	<b>VALESS SCHNITZEL</b> – Rucolasauce, Bandnudeln und Ratatouille   STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50	<b>GEBRATENE RINDS- KÖFTE</b> – Tomaten-Paprikasauce, Couscous, Pfälzer Rüeblli  STUD 8.50 MA 10.00 EXT 15.50	<b>KÜRBIS CURRY</b> – mit Green Mountain gehacktem schwarzem Quinoa, Romanesco, Add on Pouletstreifen + CHF 6.00   STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>RANDEN-BAUMNUSS-PESTO</b> – Nudeln mit Randen-Baumnuess-Pesto und Tagessalat   STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>ASC TILAPIA LIONSFILET</b> – Safransauce, bunter Bio Reis, Ofenkürbis mit Ahornsirup  STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50
HOT & COLD	<b>SALATBUFFET</b> – Frische und knackige Salate nach Ihrer Wahl per 100gr  STUD 2.50 MA 2.70 EXT 3.20	<b>SALATBUFFET</b> – Frische und knackige Salate nach Ihrer Wahl per 100gr  STUD 2.50 MA 2.70 EXT 3.20	<b>SALATBUFFET</b> – Frische und knackige Salate nach Ihrer Wahl per 100gr  STUD 2.50 MA 2.70 EXT 3.20	<b>SALATBUFFET</b> – Frische und knackige Salate nach Ihrer Wahl per 100gr  STUD 2.50 MA 2.70 EXT 3.20	<b>SALATBUFFET</b> – Frische und knackige Salate nach Ihrer Wahl per 100gr  STUD 2.50 MA 2.70 EXT 3.20

ÖFFNUNGSZEITEN:  
 Finden Sie auf unserer  
 Microsite:  
<http://gruental.sv-restaurant.ch>  
 Rabatte Partnerorganisationen  
 ZHAW: Schüler -5 CHF,  
 Mitarbeiter - 4 CHF auf die  
 externen Preise

Mensa Grüental, ZHAW Wädenswil  
 Grüentalstrasse 16/18, 8820 Wädenswil, Preise in CHF inkl. MwSt.