

MENUPLAN 22.05. - 26.05.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KITCHEN	<p>FALAFEL IM TASCHENBROT</p> <p>mit Veganaise, Sriracha-Chilisauce, Eisberg, Frühlingszwiebel, Tomaten, Rotkabis, Sambal Oelek, Koriander und Country cuts</p> <p> STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00</p>	<p>ZÜRCHER KALBS-GESCHNETZELTES</p> <p>mit Champignon-Rahmsauce, Kravättli-Teigwaren und grüne Bohnen</p> <p>STUD 12.50 MA 14.00 EXT 19.00</p>	<p>RINDS-HACKBRATEN</p> <p>mit Rotweinsauce, Semmelknödel oder Spätzli und Zucchetti mit Paprika</p> <p>STUD 11.50 MA 13.00 EXT 18.00</p>	<p>BLACK KAMIKAZE BURGER</p> <p>Edamame-Quinoaburger, schwarzer Sesambun, Wasabi-Mayonnaise, mariniertes Rotkabis und Pommes frites</p> <p> STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00</p>	<p>«HEALTHY PLANET»</p> <p>Asiatischer Krustenbraten mit Friedrice und Miso Gurken Salat</p> <p>STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00</p>
WORLD	<p>CHICKEN NUGGETS</p> <p>Poulet Crispy Nuggets, Cocktailsauce, Langkornreis und Broccoli</p> <p>STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50</p>	<p>GELBES CURRY</p> <p>mit Kichererbsen, Karotten, grünen Bohnen und Spinatnudeln</p> <p> STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50</p>	<p>«HEALTHY PLANET»</p> <p>Fried Rice mit Frühlingsrolle, Frühlings-Zwiebeln, Chinagemüse, Zitronengras, und Peperoni</p> <p> STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50</p>	<p>«HEALTHY PLANET»</p> <p>Vollkorn Fusilli mit Alpstein Poulet Linsen Bolognese und mariniertem Gemüse</p> <p>STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50</p>	<p>SPAGHETTI POMODORO</p> <p>mit Tomatensauce, Menusalat und veganem Mozzarella</p> <p> STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50</p>
HOME	<p>«HEALTHY PLANET»</p> <p>Gemüselasagne mit Tagessalat</p> <p> STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50</p>	<p>«HEALTHY PLANET»</p> <p>Rollgersten Risotto mit Mascarpone Grana Padano Spinat und gebratenem Spargel</p> <p> STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50</p>	<p>CHILI SIN CARNE</p> <p>Chili mit Soja, mexikanischer Gemüsemischung, Polenta, Korianderjoghurt und Tortilla Chips</p> <p> STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50</p>	<p>SPAGHETTI POMODORO</p> <p>mit Tomatensauce, Menusalat und veganem Mozzarella</p> <p> STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50</p>	<p>PLANTBASED FLEISCHKÄSE</p> <p>mit Senf, Bratkartoffeln und Spinat mit Sesam und Peperoncini</p> <p> STUD 9.50 MA 11.00 EXT 16.50</p>

ÖFFNUNGSZEITEN:
Finden Sie auf unserer
Microsite:
<http://gruental.sv-restaurant.ch>

RABATTE PARTNERORGANISATIONEN: Schüler -5 CHF, Mitarbeiter - 4 CHF auf die externen Preise

Mensa Grüental, ZHAW Wädenswil
Grüentalstrasse 16/18, 8820 Wädenswil, Preise in CHF inkl. MwSt.